

Podložka – Ježko farebný masážny

Masírujúca podložka sa používa na stimuláciu akupresúrnych bodov nohy a tým posilňuje vaše telo, vitalitu a zvýšenie krvného obehu.

Podľa najnovších štúdií, akupresúrna masáž chodidiel reguluje metabolické procesy (urýchľuje vstrebávanie a vylučovanie), znižuje bolesti hlavy, bolesti chrbta, redukuje krvný obeh (vysoký krvný tlak), studené nohy, osteoartrózu a dokonca aj stratu telesnej hmotnosti.

Je doporučená najmä tým, ktorí vedú sedavý spôsob života. Ak budete tráviť dlhé hodiny za počítačom, mali by ste mať podložku pod stolom po celú dobu. Môžete chodiť po podložke pri vykonávaní každodennej činnosti, ako je holenie, čistenie zubov alebo sledovanie televízie. Terapia sa začína najprv s ponožkami alebo potiahnutím podložky uterákom a nakoniec sa pristúpi k holej masáži nôh. Odporúča sa vykonávať cvičenia po dobu 5-7 minút každý deň. Môžete tiež použiť masírujúcu podložku pri kúpaní alebo sprchovaní, stojac na podložke alebo nechať ju ako masáž chrbta. Vyspelejšia masáž chrbta môže byť vykonaná pri kývaní tam a späť na chrbte na podložke, držíte kolená s rukami nad hlavou. Toto cvičenie sa obzvlášť odporúča pre zmiernenie bolesti chrbta, vrátane ramien a spodnej časti chrbta.

Výrobca:

Med Patent Sp. z o.o.

ul. Domaniewska 37, 02-672 Warszawa, Poľsko

Výhradný dovozca:

ANMED PLUS, s.r.o., Nádražná 329, 015 01 Rajec,

E-mail: anmedplus@anmedplus.sk; www.anmedplus.sk

Tel./fax: 041/542 49 16

IČO: 44741448



V.SK 1 – 16.11.2017