

AT51400/1/2/3/4/5/6/7/8/9/10/11/12/15

**NÁVOD NA POUŽITIE
REHABILITAČNÁ LOPTA**



Ďakujeme za zakúpenie nášho produktu. Pred použitím si prosím dôkladne prečítajte tento návod na použitie. Výrobok nepoužívajte, kým sa s týmto návodom neoboznámite a neporozumiete mu. Ak nerozumiete upozorneniam, poznámkam a odporúčaniam, obráťte sa na odborníka na zdravotnú starostlivosť alebo na predajcu, aby ste predišli poškodeniu výrobku alebo zraneniu.

UPOZORNENIE: Skontrolujte všetky časti, či nedošlo k ich poškodeniu počas prepravy. Ak zistíte takéto poškodenie, **NEPOUŽÍVAJTE** výrobok. Ďalšie informácie získate u predajcu.

CIELOVÁ SKUPINA PACIENTOV

Osoby s ochoreniami, dysfunkciami alebo úrazmi, na liečbu/rehabilitáciu alebo kompenzáciu ktorých je tento výrobok určený (pozri časť týkajúcu sa účelu výrobku v tomto návode na použitie). Výrobok môže byť zakúpený používateľom samostatne alebo na odporúčanie lekára, terapeuta alebo iného odborníka. Bez ohľadu na to, či bol výrobok zakúpený samostatne alebo na odporúčanie lekára/terapeuta/iného odborníka, je potrebné zvážiť dostupné veľkosti/potrebné funkcie a varianty výrobku, indikácie a kontraindikácie na používanie, ako aj informácie poskytnuté výrobcom.

POUŽITIE/INDIKÁCIE

Lopty sú určené na všeobecné kondičné a rehabilitačné cvičenia. Používajú sa pri cvičeniach vo fitness, pri rehabilitácii, korekcii držania tela a v predpôrodných kurzoch. Cvičenie s gymnastickou loptou posilňuje svaly zodpovedné za udržiavanie správneho držania tela. Používanie rehabilitačnej lopty pri posilňovacích cvičeniach pre brušné a chrbtové svaly prináša vynikajúce výsledky, pomáha udržiavať správne držanie tela a uľavuje chrbtici. Cvičenia s gymnastickou loptou je možné vykonávať kdekoľvek: v byte, v domácej posilňovni, na čerstvom vzduchu alebo na cvičeniach vo fitness kluboch.

Použitie:

Všeobecné kondičné cvičenia

Rehabilitácia

Korekcia držania tela

Predpôrodné kurzy

KONTRAINDIKÁCIE

Fyzické alebo mentálne obmedzenia (napr. zrakové postihnutie), ktoré bránia bezpečnej manipulácii s produktom.

Akútne zranenia alebo traumy:

Osoby s akútnymi zraneniami chrbtice, kĺbov, svalov alebo iných častí tela by sa mali vyhnúť cvičeniu na lopte, pretože to môže zhoršiť zranenie a spôsobovať bolesť.

Ochorenia chrbtice:

Pacienti so závažnými ochoreniami chrbtice (napr. prietrž disku, skolióza, osteoporóza) by sa mali vyhnúť používaniu lopty bez konzultácie s lekárom alebo fyzioterapeutom, pretože nesprávne cvičenia môžu zhoršiť zdravotný stav.

Poruchy rovnováhy a koordinácie:

Osoby, ktoré majú problémy s rovnováhou alebo koordináciou (napr. starší ľudia, pacienti s neurologickými ochoreniami), by sa mali vyhnúť cvičeniu na lopte alebo ich vykonávať len pod dohľadom odborníka, aby sa minimalizovalo riziko pádu.

Akútne zápalové stavy:

V prípade akútnych zápalov kĺbov, svalov alebo šliach môže používanie lopty zhoršiť príznaky a zhoršiť zdravotný stav.

Vysoký krvný tlak a srdcové choroby:

Osoby s nekontrolovaným vysokým krvným tlakom alebo závažnými srdcovými chorobami by sa mali vyhnúť cvičeniam na lopte bez predchádzajúcej konzultácie s lekárom, pretože niektoré pozície alebo cvičenia môžu zaťažiť kardiovaskulárny systém.

Pokročilé tehotenstvo:

Ženy v pokročilom tehotenstve by sa mali vyhnúť niektorým cvičeniam na lopte, ktoré môžu spôsobovať nadmerné napätie brušných svalov alebo zvyšovať riziko pádu. Pred začatím cvičení na lopte počas tehotenstva sa vždy odporúča konzultácia s gynekológom alebo pôrodnou asistentkou.

Závraty alebo iné neurologické problémy:

Osoby, ktoré trpia častými závratmi, epilepsiou alebo inými neurologickými ochoreniami, by sa mali vyhnúť cvičeniam na lopte bez dohľadu odborníka.

OBSAH BALENIA

Rehabilitačná lopta, návod na použitie

VLASTNOSTI A ROZMERY:

AT51400 "Pichľavá" masážna loptička, na rehabilitáciu - 5CM, PVC

AT51401 "Pichľavá" masážna loptička, na rehabilitáciu - 6CM, PVC

AT51402 "Pichľavá" masážna loptička, na rehabilitáciu - 7CM, PVC

AT51403 "Pichľavá" masážna loptička, na rehabilitáciu - 8CM, PVC

AT51404 "Pichľavá" masážna loptička, na rehabilitáciu - 9CM, PVC

AT51405 "Pichľavá" masážna loptička, na rehabilitáciu - 10CM, PVC

AT51406 Rehabilitačná lopta so systémom ABS - 55CM, PVC, MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ UŽÍVATEĽA 100KG, PROTIŠMYKOVÁ

AT51407 Rehabilitačná lopta so systémom ABS - 65CM, PVC, MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ UŽÍVATEĽA 100KG

AT51408 Rehabilitačná lopta so systémom ABS - 75CM, PVC, MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ UŽÍVATEĽA 100KG

AT51409 Rehabilitačná lopta č. so systémom ABS - 85CM, PVC, MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ UŽÍVATEĽA 100KG

AT51410 Rehabilitačná lopta - 55CM, PVC, MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ UŽÍVATEĽA 100KG

AT51411 Rehabilitačná lopta - 65CM, PVC, MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ UŽÍVATEĽA 100KG

AT51412 Rehabilitačná lopta - 75CM, PVC, MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ UŽÍVATEĽA 100KG

AT51415 "Arašidová" rehabilitačná lopta - 100*50CM, PVC, MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ UŽÍVATEĽA 100KG



Tento symbol označuje maximálnu hmotnosť užívateľa.

UPOZORNENIE:

V prípade „vážneho incidentu“ súvisiaceho s výrobkom, ktorý priamo alebo nepriamo viedol, mohol viesť alebo môže viesť k niektorej z

nasledujúcich udalostí:

a) smrť pacienta, užívateľa alebo inej osoby alebo

b) dočasné alebo trvalé zhoršenie zdravotného stavu pacienta, užívateľa alebo inej osoby alebo

c) vážne ohrozenie verejného zdravia,

je potrebné tento „vážny incident“ nahlásiť výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom má užívateľ alebo pacient miesto pobytu. Na Slovensku je príslušným orgánom Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL).

UPOZORNENIE:

V prípade bolesti, alergických reakcií alebo iných znepokojivých, nejasných príznakov spojených s používaním zdravotníckeho výrobku sa obráťte na odborníka v oblasti zdravotnej starostlivosti.

UPOZORNENIE: Horľavý výrobok.

UPOZORNENIE: Nie je určené pre deti mladšie ako 3 roky.

UPOZORNENIE: Je zakázané používať výrobok iným spôsobom, než je určené.

ČISTENIE

Výrobok je potrebné čistiť pomocou jemnej handričky a vody. Nepoužívajte chemikálie ani silné čistiace prostriedky. Neprat'. Nežehliť. Nebieliť.

SKLADOVANIE

Výrobok skladujte na suchom mieste, nevystavujte priamemu slnečnému žiareniu.

LIKVIDÁCIA

Likvidujte ako komunálny odpad podľa platných podmienok na likvidáciu.

ZÁRUČNÝ LIST

Model:

.....

Sériové číslo:

.....

Dátum predaja:

.....

Pečiatka predajcu a čitateľný podpis predávajúceho:

.....

- 1) Firma Anmed Plus, s.r.o., Nádražná 329, 015 01 Rajec dáva týmto záruku na výrobok 2 roky odo dňa vydania tovaru kupujúcemu.
- 2) V záručnej dobe sa Anmed Plus zaväzuje vykonať nevyhnutné opravy za účelom možnosti opätovného používania tovaru v termíne do 30 dní od dňa obdržania reklamácie.
- 3) Anmed Plus si vyhradzuje právo výmeny tovaru v prípade, že náklady na jeho opravu uzná za nerentabilné. Oprava alebo výmena poškodeného výrobku nepredlžuje záručnú dobu.
- 4) V prípade zistenia nesprávneho fungovania tovaru je ho potrebné bezodkladne odoslať na adresu firmy Anmed Plus (uvedenej v bode 1) alebo kontaktovať predajcu.
- 5) Pred použitím tovaru je potrebné oboznámiť sa s návodom na použitie a riadiť sa inštrukciami v ňom uvedenými. Používanie tovaru v rozpore s jeho určením má za následok stratu záruky.
- 6) Záruka nepokrýva poškodenia vzniknuté následkom prerezania výrobku ostrým predmetom, poškodenia vzniknuté v dôsledku pôsobenia vonkajších mechanických síl, znečistenia výrobku masťnými substanciami alebo benzínom.
- 7) Produkt odoslaný do servisu v rámci reklamácie nesmie predstavovať epidemiologické ohrozenie.
- 8) TENTO ZÁRUČNÝ LIST JE PLATNÝ VÝLUČNE SPOLU S DOKLADOM O KÚPE (ÚČTOVNÝM DOKLADOM, BLOČKOM ALEBO FAKTÚROU). V PRÍPADE REKLAMÁCIE PROSÍME O PRILOŽENIE DOKLADU O KÚPE.
- 9) Reklamácie predložené bez dokladu o kúpe nebudú akceptované.



ANTAR Sp. J.
ul. Zawiańska 43
03-068 Warszawa, Poľsko

PRVÝ KONTAKT: Distribútor:

ANMED PLUS, s.r.o., Nádražná 329, 015 01 Rajec,
E-mail: anmedplus@anmedplus.sk; www.anmedplus.sk
Tel./fax: 041/542 49 16



Dátum vydania návodu: 04.06.2024

v1-04.06.2024