

AT03551/AT03552(S)/AT03553

NÁVOD NA POUŽÍVANIE, REHABILITAČNÝ KLIN



SK

Ďakujeme za zakúpenie nášho produktu. Pred použitím si prosím pozorne prečítajte návod na použitie. Produkt nepoužívajte, kým si tento návod neprečítate a neporozumiete mu. Ak nerozumiete upozorneniam, poznámkam a odporúčaniam, obráťte sa na zdravotníckeho špecialistu alebo predajcu, aby ste predišli poškodeniu produktu alebo zraneniu.

UPOZORNENIE: Skontrolujte všetky časti, či nedošlo k poškodeniu počas prepravy. Ak zistíte poškodenie, produkt NEPOUŽÍVAJTE. Pre viac informácií kontaktujte predajcu.

CIEĽOVÁ SKUPINA PACIENTOV

Osoby trpiace chorobami, dysfunkciami alebo úrazmi, na liečbu/rehabilitáciu alebo kompenzáciu ktorých je tento produkt určený (pozri časť o určení produktu v tomto návode na použitie). Produkt si môže používateľ zakúpiť samostatne alebo na základe odporúčania lekára, terapeuta alebo iného špecialistu. Bez ohľadu na to, či je produkt zakúpený samostatne alebo na odporúčanie lekára/terapeuta/iného špecialistu, je potrebné zohľadniť dostupné veľkosti/potrebné funkcie a varianty produktu, indikácie a kontraindikácie na použitie, ako aj informácie poskytnuté výrobcom.

POUŽITIE/INDIKÁCIE

Rehabilitačný klin je pomôcka používaná v terapii a prevencii zdravia, ktorá podporuje správne držanie tela, stabilizáciu a odľahčenie určitých svalových a kĺbových partií. Jeho použitie je obzvlášť populárne v rehabilitácii, fyzioterapii a každodennej starostlivosti o imobilné osoby.

Použitie rehabilitačného klinu:

Stabilizácia a podpora tela:

Rehabilitačný klin pomáha stabilizovať a správne polohovať rôzne časti tela počas cvičení alebo odpočinku.

Poskytuje podporu pre bedrovú chrbticu, kolená, členky, boky a ďalšie oblasti, ktoré potrebujú odľahčenie.

Zlepšenie držania tela:

Používa sa na korekciu držania tela, najmä v situáciách, keď pacient potrebuje správne vyrovnanie, napr. v ľahu alebo sede.

Podporuje správne vyrovnanie chrbtice a panvy, čo pomáha predchádzať bolestiam chrbta a posturálnym problémom.

Rehabilitácia po operáciách a úrazoch:

Klin sa používa v rehabilitačnom procese po ortopedických operáciách, ako je výmena bedrového alebo kolenného kĺbu.

Pomáha zmierniť tlak na poškodené oblasti a udržiavať správnu polohu tela počas rehabilitačných cvičení.

Zníženie svalového napätia:

Rehabilitačný klin pomáha uvoľniť napäté svaly, najmä v dolnej časti chrbta, krku a ramien, vďaka správnej podpore a nastaveniu tela.

Môže byť použitý pri naťahovacích alebo relaxačných cvičeniach na zvýšenie pohodlia a efektívnosti týchto cvičení.

Uľahčenie polôh pre rehabilitačné cvičenia:

Klin je užitočný pri vykonávaní rôznych rehabilitačných cvičení, najmä tých, ktoré vyžadujú zdvihnutie alebo stabilizáciu určitých častí tela.

Pomáha pri kontrolovanom naťahovaní a posilňovaní svalov, čo podporuje proces návratu k plnej funkčnosti.

Indikácie na použitie rehabilitačného klinu:

Bolesť chrbtice a kĺbov:

Odporúča sa pre osoby trpiace chronickými bolesťami chrbta, najmä v bedrovej a krčnej oblasti, spojenými s nesprávnym držaním tela.

Používa sa pri bolestiach bedrových a kolenných kĺbov na odľahčenie a podporu týchto oblastí.

Po ortopedických a neurologických operáciách:

Používa sa po chirurgických zákrokoch, ako sú operácie kĺbov, na zabezpečenie správnej polohy tela a zníženie napätia v operovaných oblastiach.

Pomáha pacientom po neurologických úrazoch, ktorí vyžadujú osobitnú starostlivosť o správne držanie tela a svalov.

Prevencia preležanín:

Rehabilitačný klin podporuje prevenciu preležanín u imobilných osôb alebo osôb s obmedzenou pohyblivosťou tým, že znižuje tlak na citlivé časti tela.

Obzvlášť odporúčaný pre pacientov, ktorí dlhodobo ležia, napr. v nemocnici alebo doma.

Problémy s krvným a lymfatickým obehom:

Odporúčaný pre osoby s problémami s obehom, ako sú kŕčové žily, opuchy alebo zlý obeh v dolných končatinách.

Použitie klinu pod nohami podporuje prietok krvi a lymfy, čím znižuje riziko opuchov a nepohodlia.

Podpora počas tehotenstva:

Rehabilitačný klin je užitočný pre tehotné ženy, pretože poskytuje oporu pre chrbát a nohy, čo pomáha zmierniť bolesť a napätie spôsobené rastúcim bruškom.

Môže byť použitý aj po pôrode na podporu regenerácie svalov a kĺbov.

KONTRAINDIKÁCIE

Akútne zápaly svalov, kĺbov alebo mäkkých tkanív.

Čerstvé úrazy alebo otvorené rany v miestach kontaktu s klinom.

Problémy s krvným obehom, ako je trombóza, ktoré môžu vyžadovať konzultáciu s lekárom pred použitím.

Pozor, ak produkt používa osoba, ktorá sa nedokáže samostatne pohybovať, je potrebné zabezpečiť, aby sa pravidelne menila poloha tela používateľa voči produktu – inak môže dôjsť k vzniku preležanín.

ŠPECIFIKÁCIA

-polyuretánová pena

-pena sa nedeformuje

-poťah z materiálu podobného koži

-jednoduché čistenie

AT03551 – 44 x 33 x 22 cm

AT03552 – 48 x 38 x 25 cm

AT03552(S) – 40 x 43 x 27 cm

AT03553 – 53 x 37 x 29 cm

NÁVOD NA POUŽITIE

Príprava na použitie:

Vyberte plochý a stabilný povrch, ako je posteľ, cvičebná podložka alebo pohovka, na ktorom budete klin používať.

Uistite sa, že je klin správne umiestnený, aby počas používania poskytoval pohodlie a stabilitu.

Umiestnenie tela na klin:

Podpora dolnej časti chrbta alebo bokov: Lahnite si na chrbát a umiestnite klin pod dolnú časť chrbtice alebo boky. To umožní jemné zdvihnutie bokov, čím sa zníži tlak na bedrovú časť chrbta a zvýši pohodlie pri ležaní.

Zdvihnutie nôh: Ak chcete podporiť krvný obeh v nohách, položte klin pod kolená alebo členky a zdvihnite nohy nahor. Táto poloha pomáha znižovať opuchy a podporuje lymfatickú drenáž.

Podpora krku a krčnej chrbtice: Klin môžete tiež použiť pod krkom a hornou časťou chrbta, aby sa znížil tlak na krčnú chrbticu a svalové napätie v krku.

Polohy na rehabilitačné cvičenia:

Pri vykonávaní natáhovacích alebo rehabilitačných cvičení umiestnite klin tak, aby poskytoval stabilnú oporu pre danú časť tela, napr. pod chodidlá pri cvičeniach na posilnenie svalov nôh.

Klin je možné použiť aj v bočnej alebo sedacej polohe na zabezpečenie správneho uhla tela počas cvičení.

Kontrola pohodlia a tlaku:

Uistite sa, že sa v každej polohe na klin cítite pohodlne. Ak pocítite akékoľvek nepohodlie, upravte polohu klinu alebo zmeňte uhol.

Nemalo by dochádzať k bolesti ani nadmernému tlaku na žiadnu časť tela. V prípade potreby skráťte dobu zotrvania v tejto polohe.

Doba používania:

Na začiatku používajte klin na krátke obdobie, približne 10–15 minút, aby si telo mohlo na novú polohu postupne zvyknúť.

Keď si telo na klin zvykne, môžete dobu jeho používania postupne predlžovať podľa odporúčaní terapeuta alebo vlastných pocitov.

Ukončenie používania:

Po ukončení používania klinu pomaly zmeňte polohu a vstaňte z podložky alebo postele, aby ste predišli náhlemu zaťaženiu svalov a kĺbov.

Vykonajte niekoľko jemných natáhovacích cvičení, aby sa telo vrátilo do prirodzenej polohy a zvýšil sa prietok krvi.

Dôležité tipy:

Pravidelnosť: Na dosiahnutie najlepších výsledkov používajte klin pravidelne podľa odporúčaní fyzioterapeuta.

Reakcie tela: Vždy sledujte, ako vaše telo na polohy na klin reaguje. Ak pocítite bolesť alebo nepohodlie, prerušte používanie a konzultujte to s odborníkom.

Hygiena: Udržujte klin čistý pravidelným čistením podľa pokynov výrobcu.

OBSAH BALENIA

rehabilitačný klin, návod na použitie

UPOZORNENIE:

V prípade, že dôjde k vážnemu incidentu súvisiacemu s výrobkom, ktorý priamo alebo nepriamo spôsobil, mohol spôsobiť alebo môže spôsobiť niektorú z nasledujúcich udalostí:

- a) smrť pacienta, používateľa alebo inej osoby alebo
- b) dočasné alebo trvalé zhoršenie zdravotného stavu pacienta, používateľa alebo inej osoby alebo
- c) vážne ohrozenie verejného zdravia,

je potrebné tento „vážny incident“ oznámiť výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom má používateľ alebo pacient bydlisko. Na Slovensku je príslušným orgánom Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL).

UPOZORNENIE: Ak pri používaní zdravotníckej pomôcky pocítite bolesť, alergické reakcie alebo iné znepokojujúce alebo nejasné príznaky, obráťte sa na zdravotníckeho pracovníka.

UPOZORNENIE: Používanie produktu iným spôsobom, než je určený, je zakázané.

ČISTENIE

Čistenie peny si vyžaduje jemný prístup, aby nedošlo k poškodeniu jej štruktúry. Tu je návod, ako ju správne čistiť:

Čo budete potrebovať:

Jemný čistiaci prostriedok alebo prostriedok na umývanie riadu

Teplú vodu

Jedlú sódu (voliteľne na odstránenie zápachu)

Vysávač (najlepšie s mäkkou kefou)

Rozprašovač

Mäkkú handričku alebo špongiu

Enzymatický čistič (voliteľne na odstránenie škvŕn)

Kroky čistenia:

Vysávanie peny:

Odstráňte prach a nečistoty: Použite vysávač s mäkkou kefou na jemné čistenie povrchu peny. Tým odstránite prach, nečistoty a zvyšky pred mokrým čistením.

Lokálne čistenie jemným čistiacim prostriedkom:

Zmiešajte čistiaci prostriedok: Zmiešajte niekoľko kvapiek jemného čistiaceho prostriedku s teplou vodou v rozprašovači.

Jemne nastriekajte penu: Vyhnite sa namočeniu peny. Postriekajte znečistené miesto.

Škvŕny osušte: Použite mäkkú handričku alebo špongiu a jemne miesto osušte. Nepoškriabte, pretože by to mohlo poškodiť štruktúru peny. Opláchnite miesto: Ak je to potrebné, jemne postriekajte čistou vodou na odstránenie zvyškov čistiaceho prostriedku.

Odstránenie odolných škvŕn:

Biologické škvŕny alebo moč: Použite enzymatický čistič. Jemne naneste čistič na škvŕnu, nechajte chvíľu pôsobiť (podľa pokynov výrobcu) a potom osušte čistou handričkou.

Mastné škvŕny: Použite malé množstvo prostriedku na umývanie riadu alebo špeciálneho čističa čalúnenia určeného pre penové materiály.

Odstránenie zápachu (voliteľne):

Použite jedlú sódu: Posypte vrstvu jedlej sódy na penu a nechajte pôsobiť niekoľko hodín alebo cez noc, aby pohltila zápachy.

Vysajte jedlú sódu po dostatočnom čase pôsobenia.

Sušenie peny:

Nechajte úplne vyschnúť na vzduchu: Pena je veľmi savá, takže jej sušenie môže trvať dlhšie. Nechajte ju na dobre vetranom mieste.

Použite ventilátor na urýchlenie procesu: Nikdy nepoužívajte priamy zdroj tepla, ako je sušič na vlasy, pretože by to mohlo penu poškodiť. Najlepší je studený ventilátor.

Uistite sa, že pena je pred opätovným použitím úplne suchá, aby sa zabránilo tvorbe plesní.

Čomu sa vyhnúť:

Nikdy penu úplne nenamáčajte do vody, pretože by ju bolo ťažké vysušiť a mohla by sa poškodiť.

Vyhňte sa použitiu silných chemikálií, ako je bielidlo alebo čistiace prostriedky na báze alkoholu, ktoré by mohli oslabiť štruktúru peny.

Žiadne priame teplo: Teplo môže poškodiť štruktúru peny, preto nepoužívajte sušičku ani horúci vzduch.

Čistenie poťahu: Perte pri teplote 95 °C. Nebieliť. Nečistiť chemicky. Nežehliť. Nesušiť v bubnovej sušičke.

SKLADOVANIE

Produkt skladujte na suchom mieste, mimo priameho slnečného žiarenia. Nevhodné pre deti mladšie ako tri roky. Uchovávajte mimo dosahu ohňa.

LIKVIDÁCIA

Po vyradení je možné zdravotnícku pomôcku zlikvidovať ako bežný komunálny odpad. Pre správnu likvidáciu kontaktujte miestny úrad alebo najbližšie zberné miesto, kde získate informácie, ako produkt správne zlikvidovať. Dodržiavaním miestnych predpisov pomáhate chrániť životné prostredie.

ZÁRUČNÝ LIST

Model:

.....

Sériové číslo:

.....

Dátum predaja:

.....

Pečiatka predajcu a čitateľný podpis predávajúceho:

.....

- 1) Firma Anmed Plus, s.r.o., Nádražná 329, 015 01 Rajec dáva týmto záruku na výrobok 2 roky odo dňa vydania tovaru kupujúcemu.
- 2) V záručnej dobe sa Anmed Plus zaväzuje vykonať nevyhnutné opravy za účelom možnosti opätovného použitia tovaru v termíne do 30 dní od dňa obdržania reklamácie.
- 3) Anmed Plus si vyhradzuje právo výmeny tovaru v prípade, že náklady na jeho opravu uzná za nerentabilné. Oprava alebo výmena poškodeného výrobku nepredlžuje záručnú dobu.
- 4) V prípade zistenia nesprávneho fungovania tovaru je ho potrebné bezodkladne odoslať na adresu firmy Anmed Plus (uvedenej v bode 1) alebo kontaktovať predajcu.
- 5) Pred použitím tovaru je potrebné oboznámiť sa s návodom na použitie a riadiť sa inštrukciami v ňom uvedenými. Používanie tovaru v rozpore s jeho určením má za následok stratu záruky.
- 6) Záruka nepokrýva poškodenia vzniknuté následkom prerezania výrobku ostrým predmetom, poškodenia vzniknuté v dôsledku pôsobenia vonkajších mechanických síl, znečistenia výrobku mastnými substanciami alebo benzínom.
- 7) Produkt odoslaný do servisu v rámci reklamácie nesmie predstavovať epidemiologické ohrozenie.
- 8) TENTO ZÁRUČNÝ LIST JE PLATNÝ VÝLUČNE SPOLU S DOKLADOM O KÚPE (ÚČTOVNÝM DOKLADOM, BLOČKOM ALEBO FAKTÚROU). V PRÍPADE REKLAMÁCIE PROSÍME O PRILOŽENIE DOKLADU O KÚPE.
- 9) Reklamácie predložené bez dokladu o kúpe nebudú akceptované.

 ANTAR Sp. J.
ul. Zawisłańska 43
03-068 Warszawa, Poľsko

PRVÝ KONTAKT: Distribútor:

ANMED PLUS, s.r.o., Nádražná 329, 015 01 Rajec,
E-mail: anmedplus@anmedplus.sk; www.anmedplus.sk
Tel./fax: 041/542 49 16

Dátum vydania návodu: 04.06.2024
v1-04.06.2024

